

39. PKO PÓŁMARATON SZCZECIN – WOLONTARIAT W PIGUŁCE



Drodzy Wolontariusze 39.PKO Półmaraton Szczecin, przesyłam Wam podstawowe informacje dotyczące zakresu zadań wolontariatu w czasie naszej imprezy biegowej.

 **Pamiętaj!**

ZBIÓRKA WOLONTARIUSZY W DANEJ STREFIE ZAWSZE 15-20MIN PRZED JEJ OTWARCIEM!

RAMOWY PROGRAM IMPREZY:

23-24 sierpnia 2018 (czwartek - piątek)

17:00 – 21:00

Biuro Zawodów na Floating Arena, ul. Wąska 16 w Szczecinie: wydawanie pakietów startowych półmaratonu, 10km, Bieg Pirata „Golden Tulip Międzyzdroje Residence”

25 sierpnia 2018 (sobota)

10:00 – 20:00

Biuro Zawodów na Floating Arena, ul. Wąska 16 w Szczecinie: wydawanie pakietów startowych półmaratonu, 10km, Bieg Pirata „Golden Tulip Międzyzdroje Residence” (dzieci do godz. 15:00)

26 sierpnia 2018 (niedziela)

6:30 – 8:00 Biuro na Jasnych Błoniach: wydawanie pakietów startowych (wydawanie pakietów startowych przez osoby spoza Szczecina - tylko po wcześniejszym ustaleniu z Organizatorem)

8:20 – 8:35 Rozgrzewka - Jasne Błonia (Strefa Rozgrzewki)

8:35 – 8:50 Zajmowanie przez uczestników miejsc w Strefie Startu

9:00 Start 39.PKO Półmaraton Szczecin oraz biegu na 10 km (Strefa Startu – ul. P. Skargi)

ok. 9:30 Pierwszy zawodnik na mecie biegu na 10 km

ok. 10:05 Pierwszy zawodnik na mecie biegu 39.PKO Półmaraton Szczecin

10:30 Ostatni zawodnik na mecie biegu na 10 km

12:00 Ostatni zawodnik na mecie biegu 39.PKO Półmaraton Szczecin

12:30 Dekoracje i wręczenie nagród

10:00 – 14:00 Możliwość grawerowania wyniku na medalu (strefa Finishera/ cena 20zł)

BIURO ZAWODÓW: KAROLA PAJĄK – KOORDYNATOR (zielona koszulka)

Biuro zawodów – zawsze jesteśmy 15-20 min. wcześniej

Biuro zawodów, w którym będzie można odebrać pakiety startowe, znajduje się na 1 piętrze w Sali konferencyjnej w budynku Floating Arena - ul. Wąska 16 (ok. 400m od Jasnych Błoni - miejsca, w którym zlokalizowany jest start i meta obu biegów).

Godziny otwarcia biura zawodów:

Czwartek - Piątek, 23-24 sierpnia, 17:00 - 21:00 (Floating Arena - ul. Wąska 16)

Sobota, 25 sierpnia, 10:00 - 20:00 (Floating Arena - ul. Wąska 16)

Niedziela, 26 sierpnia, 7:30 - 8:30 – bardzo wyjątkowe przypadki (Jasne Błonia)

Stanowiska do wydawania pakietów zostaną podzielone na sektory wg dystansu – 10km, półmaraton. Oznakowanie każdego sektora będzie znajdować się nad stołami i podzielono je co 250 numerów startowych (10km) lub 500 numerów (półmaraton).

Każdy uczestnik biegu po okazaniu dowodu osobistego i podaniu numeru startowego zostaje odnaleziony na liście startowej na której musi złożyć podpis potwierdzający odbiór pakietu. Jednak najpierw musi podpisać oświadczenie o stanie zdrowia. Jeśli nie podpisze oświadczenia o stanie zdrowia **NIE WYDAJEMY PAKIETU STARTOWEGO**.

W przypadku odbioru za innego zawodnika należy okazać (do wglądu) ksero dowodu osobistego tej osoby wraz z podpisanym upoważnieniem – biegacze mają wzór na stronie. **UWAGA: nie zabieramy tego ksera do dokumentacji.**

Po złożeniu podpisów wydajemy zawodnikowi numer startowy i zapraszamy uczestnika po odbiór pakietu w tym koszulka startowa.

Z tyłu na numerze startowy znajdują się pole na których należy odznaczyć pobranie:

- koszulki

Numer startowy

- Kolor niebieski – 39.PKO Półmaraton Szczecin
- Kolor czerwony – bieg na 10 km

KOLORY pasków na numerach startowych wg których wpuszczamy do strefy startowej:

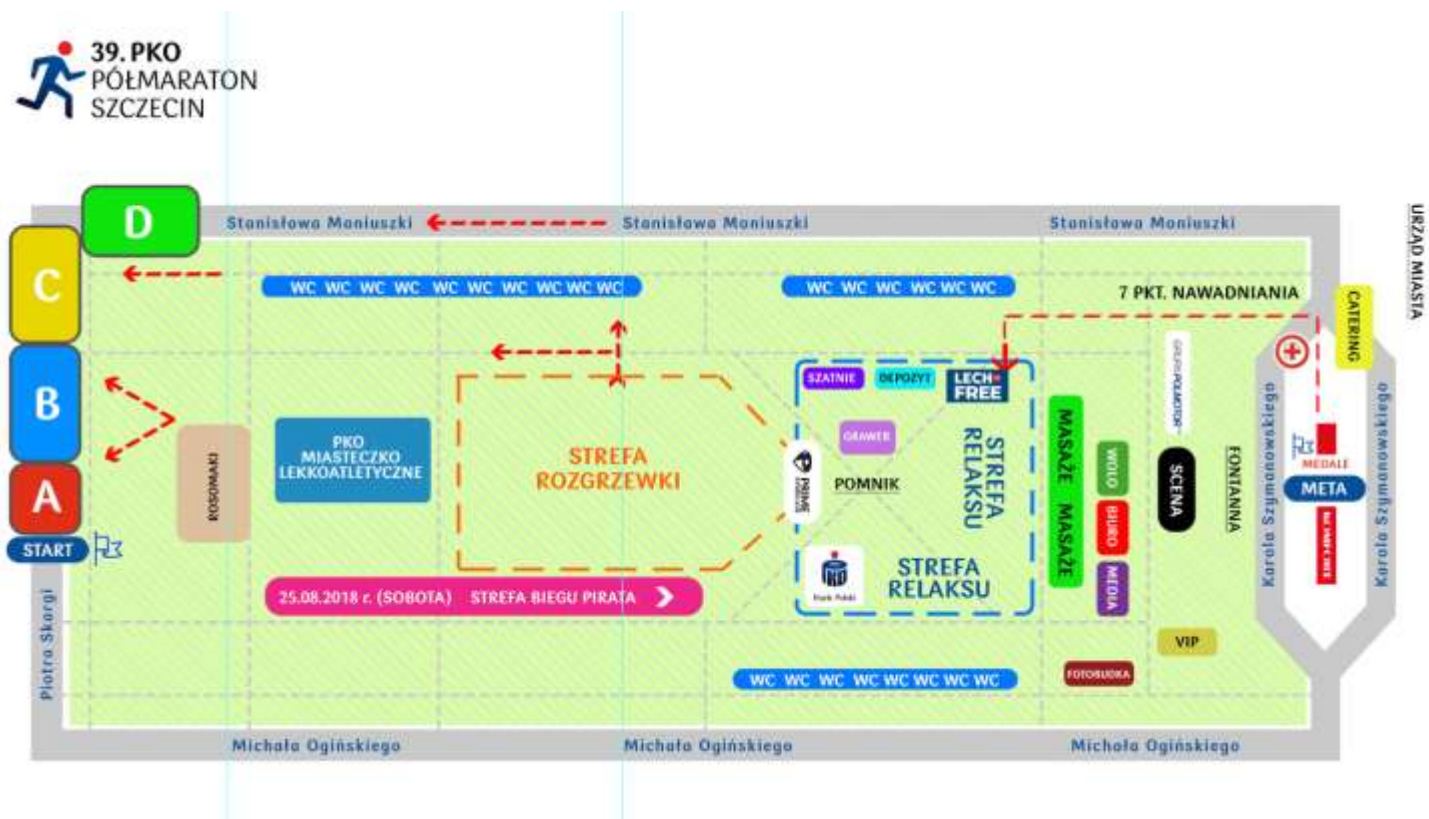
STREFA A – czerwona

STREFA B – niebieska

STREFA C – żółta

STREFA D – zielona

PLAN SYTUACYJNY – Miasteczko biegowe



STREFA DEPOZYTU: KRZYSZTOF MŁYNARCZYK – KOORDYNATOR (zielona koszulka)

Depozyt - zawsze jesteśmy 15-20 min. wcześniej. Zbiórka godz. 7:10 przy namiotach depozytu

Organizator biegu zapewnia możliwość przechowania swoich rzeczy osobistych w depozytach, zlokalizowanych na terenie imprezy w Strefie Depozytu. Strefa ta znajduje się w pobliżu Strefy Finishera (patrz plan sytuacyjny). Depozyty oznakowane będą numerami i podzielone na sekcje.

W dniu imprezy strefa depozytu czynna będzie **od godziny 7:30 do ok. 12:30**.

Namioty w strefie depozytu podzielone będą w następujący sposób:

NAMIOT NR 1 - dla uczestników biegu na dystansie **10km**

NAMIOT NR 2 i NR 3 - dla uczestników biegu na dystansie **półmaratonu**

W każdym z namiotów wydzielone zostaną strefy w podziale na numery startowe.



Pamiętaj!

NIE ODPOWIADAMY ZA RZECZY WARTOŚCIOWE POZOSTAWIONE W DEPOZYCIE.

ZAWODNIK ODBIERA DEPOZYT PO ZAKOŃCZENIU BIEGU TYLKO Z NUMEREM STARTOWYM. JEŚLI ZAWODNIK ZGUBI NUMER STARTOWY WTEDY DEPOZYT ZOSTANIE ODDANY JEMU PO WYDANIU WSZYSTKICH POZOSTAŁYCH WÓRKÓW.

NIEODEBRANE DEPOZYTY ZOSTANĄ ZDEPONOWANE W BIURZE RZECZY ZNALEZIONYCH (PO GODZ. 12:30). ODBIÓR PRZEZ ZAWODNIKA PO UPRZEDNIM KONTAKCIE Z ORGANIZATOREM.

NIGDY NIE ZOSTAWIAJ PUSTEGO BOKSU W DEPOZYCIE.

STREFA STARTU: KAROLINA PAJĄK – KOORDYNATOR (zielona koszulka)

Start 9:00 - zawsze jesteśmy 15-20 min. wcześniej. Zbiórka 8:15 przy BRAMIE START.

Bezpośrednio po zakończeniu oficjalnej rozgrzewki ok. 8:35 nastąpi etap przejścia startujących zawodników do strefy startu. Z uwagi na względy organizacyjne oraz kwestie bezpieczeństwa Zawodnicy powinni podążać do strefy startu zgodnie z czerwonymi strzałkami - kierunek poruszania się zawodników (patrz plan sytuacyjny).

Ustawienie w strefie startu

Zawodnicy przydzieleni zostali do poszczególnych stref startowych na podstawie deklarowanych w formularzu czasów ukończenia biegu. Wyróżniono następujące strefy startowe, zgodne z przydzielonymi w biurze zawodów numerami startowymi:

Strefa A - CZERWONA

Strefa B - NIEBIESKA

Strefa C - ŻÓŁTA

Strefa D – ZIELONA

NA KAŻDE WEJŚCIE DO DANEJ STREFY STARTU PRZYDZIELONO PO 2 LUB 3 WOLONTARIUSZY.



Pamiętaj!

***JEŚLI ZAWODNIK NIE MA NUMERU STARTOWEGO NIE WEJDZIE DO STREFY STARTU.
WERYFIKACJA TEGO JEST TUTAJ TWOIM PRIORYTETEM***

TRASA – WYZNACZENI KOORDYNATORZY PUNKTÓW NAWADNIANIA.

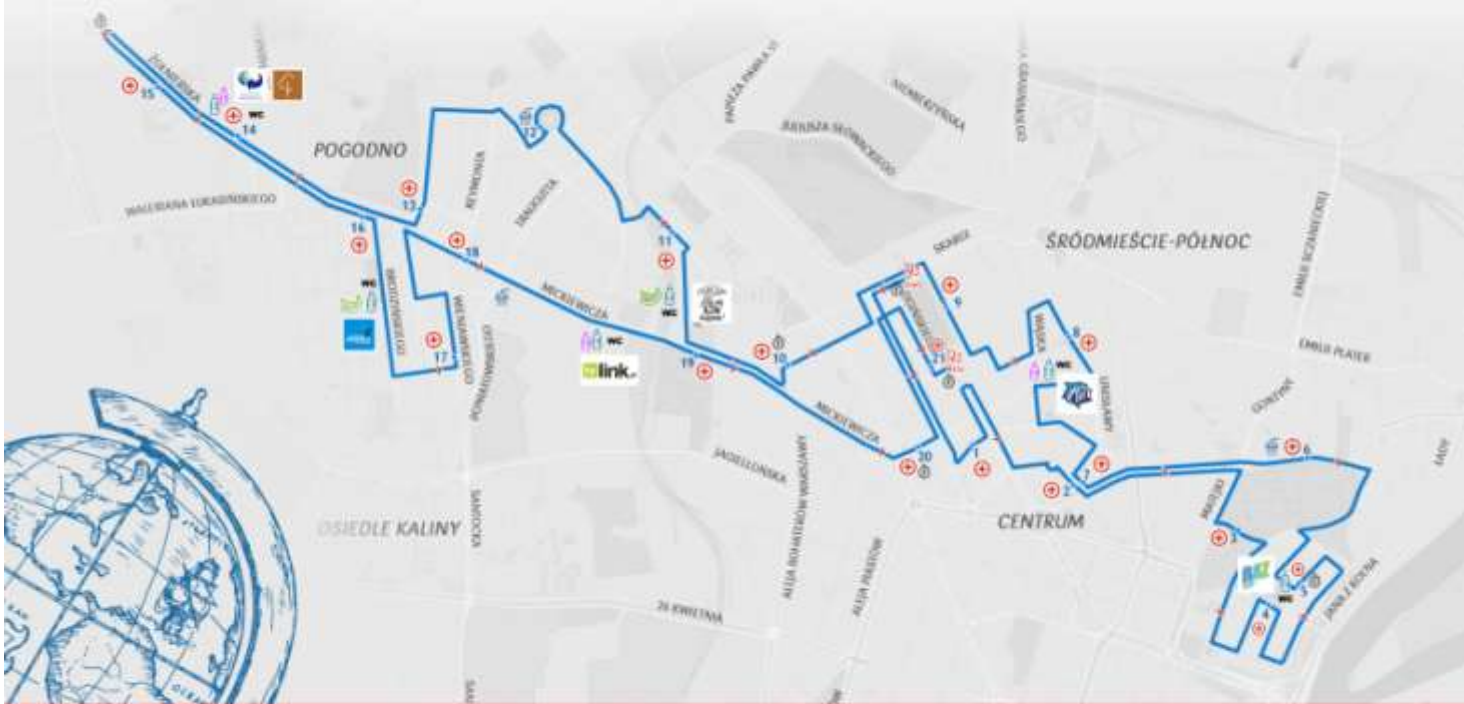
PKT. MEDYCZNE na trasie - zawsze jesteśmy 15-20 min. wcześniej

Każdy punkt medyczny znajduje się przy fladze oznaczającej kilometr na trasie (pionowe flagi PKO BP). Wolontariusze mają być wsparciem dla ratowników medycznych (np.: wykonanie telefonu do służb medycznych).

Harmonogram godzin podam po ustaleniu z grupą ratowników (mailem).



TRASA: PÓŁMARATON



LEGENDA:

-  START/META
-  KM BIEGU
-  KIERUNEK BIEGU
-  KURTYNY WODNE
-  PUNKTY ODŻYWIANIA
-  PUNKTY NAWADNIANIA
-  WC
-  IZOTONIK
-  PUNKTY MEDYCZNE
-  MIEJSCA POMIARU CZASU

www.halfmarathon.szczecin.pl

Punkty odżywiania - - zawsze jesteśmy 15-20 min. wcześniej

Na trasie biegu zlokalizowanych będzie **6 punktów odżywiania**. Dwa pierwsze punkty odżywiania będą wspólne dla obu biegów. Punkty odżywiania znajdować się będą w następujących miejscach:

Punkt nr 1 - ok. **5,1km** - ul. Szczerbcowa – **Koordynator Katarzyna Szych (RAZ Szczecin)**

Punkt nr 2 - ok. **7,7km** - ul. Wąska – **Koordynator Agnieszka Krzyszostaniak (SMT Szczecin)**

Punkt nr 3 - ok. **10,8km** - ul. Soplicy – **Koordynator Grzegorz Rybarczuk (Stargard Ja się Nie Ścigam)**

Punkt nr 4 - ok. **14km** - ul. Żołnierska – **Koordynator Monika Dyrek-Woźniak (Parkrun, Stowarzyszenie Progressum)**

Punkt nr 5 - ok. **16,5km** - ul. Brodzińskiego – **Koordynator Wojciech Kępka (Wieczorne Bieganie)**

Punkt nr 6 - ok. **18km** - ul. Mickiewicza – **Koordynator Alina Michałek (HR Link)**

Każdy z punktów zorganizowany będzie według tego samego schematu:

- punkt znajduje się zawsze po prawej stronie trasy biegu
- przed punktami znajduje się 3 toalety typu TOI TOI (w tym 1 dla niepełnosprawnych)
- strefa odżywiania ma długość dostosowaną do natężenia ruchu biegaczy (różne długości i ilości stołów), przerwy pomiędzy strefami stołów to ok. 3-4m. Szczegóły zostały omówione z koordynatorami na szkoleniu, którzy przekażą informacje wolontariuszom na punkcie.
- każdy punkt zostanie wyposażony w ręcznik papierowy, rękawice jednorazowe (zakładamy rękawiczki), ściereczki, worki na śmieci, zestaw węży do hydrantów, miski do wody, szczotki do zamiatania, kubki, ławostoły

Godziny zbiórki:

Punkt nr 1 - zbiórka na pkt. o 7:15

Punkt nr 2 - zbiórka na pkt. o 7:35

Punkt nr 3 - zbiórka na pkt. o 7:55

Punkt nr 4 - zbiórka na pkt. o 8:10

Punkt nr 5 - zbiórka na pkt. o 8:25

Punkt nr 6 - zbiórka na pkt. o 8:35

Punkt nr 7 – META – zbiórka o godz. 8:15 (punkt na Miasteczku biegowym 200m od METY)

Podział produktów na punkt odżywiania:

Punkt nr 1 – woda

Punkt nr 2 – woda + izotonik

Punkt nr 3 – woda + banany

Punkt nr 4 - woda + izotonik

Punkt nr 5 – woda + banany

Punkt nr 6 - woda + izotonik

NA KAŻDYM PUNKCIE BĘDZIE DEDYKOWANA OSOBA DO SPRZĄTANIA (firma sprzątająca) JAKO POMOC DLA WOLONTARIUSZY, KTÓRZY RÓWNIEŻ DBAJĄ O CZYSTOŚĆ NA PUNKCIE.

ZAPEWNIAMY SUCHY PROWIANT DLA WOLONTARIUSZY.



Pamiętaj!

KIERUJCIE ZAWODNIKÓW DO DALSZYCH STOŁÓW, ŻEBY NIE „OBLEGALI” TYLKO PIERWSZEGO STOLIKA.

IZOTONIK ZAWSZE NA KOŃCU STREFY (zawodnicy czasami oblewają się wodą z kubków, żeby się nie pomylili)

NAMAWIAJCIE ZAWODNIKÓW DO WYRZUCANIA KUBKÓW DO STREFY „ZRZUTU” ZA STOŁAMI.

STREFA METY: WERONIKA BAŁSZAN – KOORDYNATOR (zielona koszulka)

Meta i organizacja po wyścigu - zawsze jesteśmy 15 min. wcześniej. Zbiórka godz. 8:35 przy BRAMIE META

Meta zlokalizowana jest na Jasnych Błoniach. W strefie mety przebywać mogą wyłącznie zawodnicy oraz obsługa zawodów. Każdy zawodnik pokonujący linię mety otrzyma pamiątkowy medal.

Zawodników, którzy ukończą bieg kierujemy w stronę strefy CATERINGU i FINISHERA, w celu ułatwienia ukończenia biegu kolejnym zawodnikom wbiegającym na metę.

MEDALE:

- będą wydawane w wyznaczonych strefach za matami pomiarowymi mety – po 5 lub 6 wolontariuszy/ strefę. **WYDAJEMY TYLKO FINISHEROM Z NUMERAMI STARTOWYMI!**
- w strefach będą stały wieszaki na których należy zawiesić i przygotować wcześniej medale. SREBRO – 10km, ZŁOTY – półmaraton.
- Ok. 9:30 muszą być wywieszane w strefach medale z jasno niebieską szarfą dla 10km! Zawodnicy z numerami czerwonymi.
- Ok. 10:05 należy przygotować przynajmniej jedną strefę już z medalami z granatową szarfą i sprawnie wylapywać zawodników z numerami startowymi w kolorze granatowym. Starajmy się przewieszać medale z jasną szarfą zastępując je medalami z granatową.
- Ok. 10:30 już wszystkie wieszaki muszą mieć medale z granatową szarfą i dajemy zawodnikom z granatowymi numerami
- **UWAGA: PILNUJcie MEDALI. Najlepiej postawić kogoś z ochrony przy stojakach.**

STREFA PAKIETÓW CATERINGOWYCH FINISHERA: MARTA SKRZYPCZAK – KOORDYNATOR (zielona koszulka)

Uwaga! Strefa Finishera jest otwarta!

Pakiety finishera (cateringowe) będą wydawane w reklamówkach NETTO w drodze do strefy Finishera (ustawione będą stoły wzdłuż ścieżki z Mety do strefy Finishera lub wolontariusze będą podawać je uczestnikom.)

Strefa finishera jest **strefą OTWARTĄ** do której ma wejście zawodnik oraz kibic. W strefie na zawodników czeka:

- piwo bezalkoholowe Lech Free
- parasole i leżaki
- strefa relaksu
- strefa fitness

- masaże
- strefa PKO

Główne zadania wolontariuszy w strefie Pakietu Cateringowego Finishera to:

- **ZBIÓRKA O 6:15 pod Urzędem róg Szymanowskiego i Moniuszki blisko zakrętu,** wtedy po krótkiej odprawie rozpocznie się pakowanie pakietów finishera, które następnie zostaną przeniesione do stołów wydawania pakietów.
- Wydawanie pakietu (reklamówka NETTO z jedzeniem) dla każdego uczestnika i kierowanie jego do strefy finishera
- Kierowanie ruchem biegaczy, żeby korzystali ze wszystkich stanowisk wydawania napojów Lech Free
- Kierowanie zawodników do Strefy Relaksu,
- Więcej szczegółów na miejscu

STREFA VIP: KOORDYNATOR (zielona koszulka)

Główne zadanie wolontariuszy to weryfikacja gości VIP + wydanie identyfikatorów dla VIP'ów oraz wydawanie pakietów pamiątkowych (torby papierowe). Prośba o założenie spódniczki ☺ + koszulka wolontariusza.

Biuro rzeczy znalezionych

Biuro rzeczy znalezionych zlokalizowane zostanie przy biurze (namiot na przeciwko sceny głównej). Biuro rzeczy znalezionych będzie czynne do godz. 13:30.

Więcej informacji dotyczących samej imprezy wraz z jej regulaminem znaleźć można na oficjalnej stronie - www.halfmarathon.szczecin.pl + biuletyn informacyjny

oraz na naszym profilu na FB – [Szczecin Półmaraton](#)

[Wydarzenie na FB – Wolontariat 39.PKO Półmaraton Szczecin](#)

W imieniu całego zespołu organizacyjnego 39. PKO Półmaratonu Szczecin, **DZIĘKUJEMY**, że jesteście z nami i współorganizujecie naszą imprezę biegową.

Do zobaczenia.

WSPIERAJCIE SIEBIE NAWZAJEM ☺