

## **38. PKO PÓŁMARATON SZCZECIN – WOLONTARIAT W PIGUŁCE**



Drodzy Wolontariusze 38.PKO Półmaraton Szczecin, przesyłam Wam podstawowe informacje dotyczące zakresu zadań wolontariatu w czasie naszej imprezy biegowej.

 **Pamiętaj!**

**ZBIÓRKA WOLONTARIUSZY W DANEJ STREFIE ZAWSZE 15 MIN  
PRZED JEJ OTWARCIEM!**

### **RAMOWY PROGRAM IMPREZY:**

**24-25 sierpnia 2017 (czwartek - piątek)**

17:00 – 21:00

Biurow Zawodów na Floating Arena, ul. Wąska 16 w Szczecinie: wydawanie pakietów startowych półmaratonu, 10km, Bieg Pirata „Golden Tulip Międzyzdroje Residence”

**26 sierpnia 2017 (sobota)**

10:00 – 20:00

Biurow Zawodów na Floating Arena, ul. Wąska 16 w Szczecinie: wydawanie pakietów startowych półmaratonu, 10km, Bieg Pirata „Golden Tulip Międzyzdroje Residence”



**27 sierpnia 2017 (niedziela)**

6:30 – 8:00

Biuro na Jasnych Błoniach: wydawanie pakietów startowych (wydawanie pakietów startowych przez osoby spoza Szczecina - tylko po wcześniejszym ustaleniu z Organizatorem)

8:20 – 8:35

Rozgrzewka - Jasne Błonia (Strefa Rozgrzewki)

8:35 – 8:50

Zajmowanie przez uczestników miejsc w Strefie Startu

**9:00**

**Start 38. PKO Półmaraton Szczecin oraz biegu na 10 km (Strefa Startu – ul. P. Skargi)**

ok. 9:30

Pierwszy zawodnik na mecie biegu na 10 km

ok. 10:05

Pierwszy zawodnik na mecie biegu 38. PKO Półmaraton Szczecin

10:30

Ostatni zawodnik na mecie biegu na 10 km

12:00

Ostatni zawodnik na mecie biegu 38 PKO Półmaraton Szczecin

12:30

Dekoracje i wręczenie nagród

**BIURO ZAWODÓW: KAROLA PAJĄK – KOORDYNATOR (zielona koszulka)**

**Biuro zawodów – zawsze jesteśmy 15 min. wcześniej**

Biuro zawodów, w którym będzie można odebrać pakiety startowe, znajduje się na 1 piętrze w Sali konferencyjnej w budynku Floating Arena - ul. Wąska 16 (ok. 400m od Jasnych Błoni - miejsca, w którym zlokalizowany jest start i meta obu biegów).

**Godziny otwarcia biura zawodów:**

**Czwartek - Piątek, 24-25 sierpnia, 17:00 - 21:00** (Floating Arena - ul. Wąska 16)

**Sobota, 26 sierpnia, 10:00 - 20:00** (Floating Arena - ul. Wąska 16)

**Niedziela, 27 sierpnia, 6:30 - 8:00** – bardzo wyjatkowe przypadki (Jasne Błonia)



Stanowiska do wydawania pakietów zostaną podzielone na sektory wg dystansu – 10km, półmaraton. Oznakowanie każdego sektora będzie znajdować się nad stołami i podzielono je co 250 numerów startowych.

Każdy uczestnik biegu po okazaniu dowodu osobistego i podaniu numeru startowego zostaje odnaleziony na liście startowej na której musi złożyć podpis potwierdzający odbiór pakietu. Jednak najpierw musi podpisać oświadczenie o stanie zdrowia. Jeśli nie podpisze oświadczenia o stanie zdrowia **NIE WYDAJEMY PAKIETU STARTOWEGO.**

W przypadku odbioru za innego zawodnika należy okazać (do wglądu) ksero dowodu osobistego tej osoby wraz z podpisanym upoważnieniem – biegacze mają wzór na stronie. **UWAGA:** nie zabieramy tego ksera do dokumentacji.

Po złożeniu podpisów wydajemy zawodnikowi numer startowy i zapraszamy uczestnika po odbiór pakietu + koszulka startowa.

Z tyłu na numerze startowy znajdują się pole na których należy odznaczyć pobranie:

- koszulki

### **Numer startowy**

- Kolor niebieski – 38. PKO Półmaraton Szczecin
- Kolor czerwony – bieg na 10 km

KOLORY pasków na numerach startowych wg których wpuszczamy do strefy startowej:

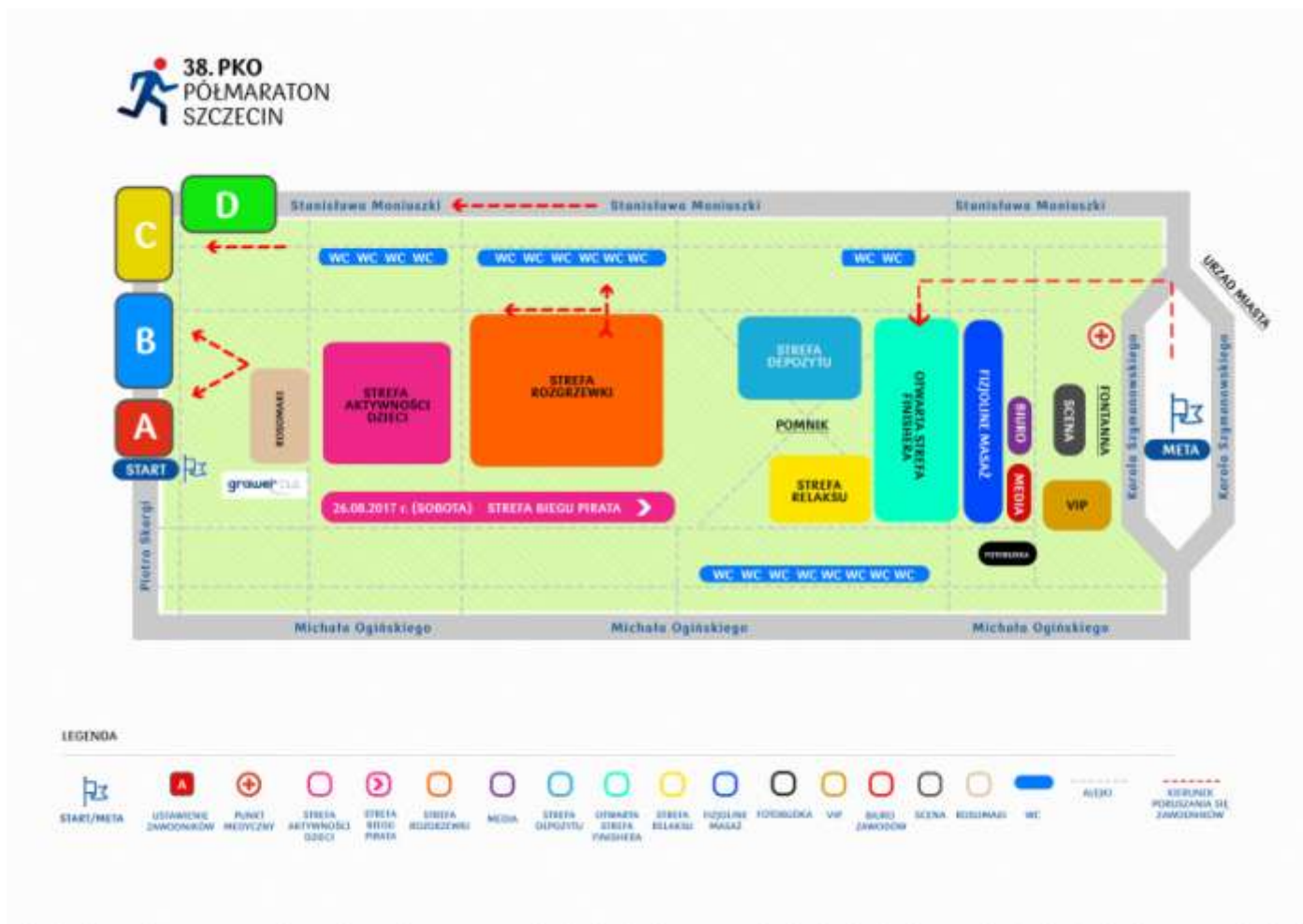
**STREFA A – czerwona**

**STREFA B – niebieska**

**STREFA C – żółta**

**STREFA D - zielona**

## Plan sytuacyjny – Miasteczko biegowe



### STREFA DEPOZYTU: ANNA PAPROCKA – KOORDYNATOR (zielona koszulka)

#### Depozyt - zawsze jesteśmy 15 min. wcześniej. Zbiórka 7:00 namioty depozytu

Organizator biegu zapewnia możliwość przechowania swoich rzeczy osobistych w depozytach, zlokalizowanych na terenie imprezy w Strefie Depozytu. Strefa ta znajduje się w pobliżu Strefy Finishera (patrz plan sytuacyjny). Depozyty oznakowane będą numerami i podzielone na sekcje.

W dniu imprezy strefa depozytu czynna będzie **od godziny 7:15 do ok. 12:30.**

Namioty w strefie depozytu podzielone będą w następujący sposób:

**NAMIOT NR 1** - dla uczestników biegu na dystansie **10km**

**NAMIOT NR 2 i NR 3** - dla uczestników biegu na dystansie **półmaratonu**

W każdym z namiotów wydzielone zostaną strefy w podziale na numery startowe (co 250 numerów).



**Pamiętaj!**

**NIE ODPOWIADAMY ZA RZECZY WARTOŚCIOWE POZOSTAWIONE W DEPOZYCIE.**

**ZAWODNIK ODBIERA DEPOZYT PO ZAKOŃCZENIU BIEGU TYLKO Z NUMEREM STARTOWYM. JEŚLI ZAWODNIK ZGUBI NUMER STARTOWY WTEDY DEPOZYT ZOSTANIE ODDANY JEMU PO WYDANIU WSZYSTKICH POZOSTAŁYCH WORKÓW.**

**NIEODEBRANE DEPOZYTY ZOSTANĄ ZDEPONOWANE W BIURZE RZECZY ZNALEZIONYCH (PO GODZ. 12:30). ODBIÓR PRZEZ ZAWODNIKA PO UPRZEDNIM KONTAKCIE Z ORGANIZATOREM.**

***NIGDY NIE ZOSTAWIAJ PUSTEGO BOKSU W DEPOZYCIE.***

**STREFA STARTU: KAROLINA PAJĄK – KOORDYNATOR (zielona koszulka)**

**Start 9:00 - zawsze jesteśmy 15 min. wcześniej. Zbiórka 7:30 przy SCENIE.**

Bezpośrednio po zakończeniu oficjalnej rozgrzewki ok. 8:35 nastąpi etap przejścia startujących zawodników do strefy startu. Z uwagi na względy organizacyjne oraz kwestie bezpieczeństwa zawodnicy powinni podążać do strefy startu zgodnie z czerwonymi strzałkami - kierunek poruszania się zawodników (patrz plan sytuacyjny).

### **Ustawienie w strefie startu**

Zawodnicy przydzieleni zostali do poszczególnych stref startowych na podstawie deklarowanych w formularzu czasów ukończenia biegu. Wyróżniono następujące strefy startowe, zgodne z przydzielonymi w biurze zawodów numerami startowymi:

**Strefa A - CZERWONA**

**Strefa B - NIEBIESKA**

**Strefa C - ŻÓŁTA**

**Strefa D – ZIELONA**

NA KAŻDE WEJŚCIE DO DANEJ STREFY STARTU PRZYDZIELONO PO 2 LUB 3 WOLONTARIUSZY.



***Pamiętaj!***

***JEŚLI ZAWODNIK NIE MA NUMERU STARTOWEGO NIE WEJDZIE DO STREFY STARTU. WERYFIKACJA TEGO JEST TUTAJ TWOIM PRIORYTETEM***

## **TRASA – WYZNACZENI KOORDYNATORZY PUNKTÓW.**

### **PKT. MEDYCZNE na trasie - zawsze jesteśmy 15 min. wcześniej**

Każdy punkt medyczny znajduje się przy fladze oznaczającej kilometr na trasie (pionowe flagi PKO BP). Wolontariusze mają być wsparciem dla ratowników medycznych (np.: wykonanie telefonu do służb medycznych).

Harmonogram godzin podam po ustaleniu z grupą ratowników (mailem).



## **Punkty odżywiania - - zawsze jesteśmy 15 min. wcześniej**

Na trasie biegu zlokalizowanych będzie **6 punktów odżywiania**. Dwa pierwsze punkty odżywiania będą wspólne dla obu biegów. Punkty odżywiania znajdować się będą w następujących miejscach:

Punkt nr 1 - ok. **5,1km** - ul. Szczerbcowa – **Koordynator Wojciech Bobrowski (KB DZIK Police)**

Punkt nr 2 - ok. **7,7km** - ul. Wąska – **Koordynator Agnieszka Krzyżostaniak (SMT Szczecin)**

Punkt nr 3 - ok. **10,8km** - ul. Soplicy – **Koordynator Grzegorz Rybarczuk (Stargard Ja się Nie Ścigam)**

Punkt nr 4 - ok. **14km** - ul. Żołnierska – **Koordynator Monika Dyrek-Woźniak (Parkrun, Stowarzyszenie Progressum)**

Punkt nr 5 - ok. **16,5km** - ul. Brodzińskiego – **Koordynator Jakub Tymul (Wieczorne Bieganie)**

Punkt nr 6 - ok. **18km** - ul. Mickiewicza – **Koordynator Anna Grzelak**

Każdy z punktów zorganizowany będzie według tego samego schematu:

- punkt znajduje się zawsze po prawej stronie trasy biegu
- przed punktami znajduje się 5 toalet typu TOI TOI (w tym 1 dla niepełnosprawnych)
- strefa odżywiania ma długość dostosowaną do natężenia ruchu biegaczy (różne długości i ilości stołów), przerwy pomiędzy strefami stołów to ok. 3-4m. Szczegóły zostały omówione z koordynatorami na szkoleniu, którzy prześlą informacje wolontariuszom na punkcie.
- każdy punkt zostanie wyposażony w ręcznik papierowy, rękawice jednorazowe (zakładamy rękawiczki), ściereczki, worki na śmieci,

### **Godziny zbiórki:**

Punkt nr 1 - zbiórka na pkt. o 7:15

Punkt nr 2 - zbiórka na pkt. o 7:35

Punkt nr 3 - zbiórka na pkt. o 7:55

Punkt nr 4 - zbiórka na pkt. o 8:10



Punkt nr 5 - zbiórka na pkt. o 8:25

Punkt nr 6 - zbiórka na pkt. o 8:35

**Punkt nr 7 – META – zbiórka o godz. 8:10 (punkt na Miasteczku biegowym 200m od METY)**

**Podział produktów na punkt odżywiania:**

Punkt nr 1 – woda

Punkt nr 2 – woda + izotonik

Punkt nr 3 – woda + banany

Punkt nr 4 - woda + izotonik

Punkt nr 5 – woda + banany

Punkt nr 6 - woda + izotonik

NA KAŻDYM PUNKCIE BĘDZIE DEDYKOWANA OSOBA DO SPRZĄTANIA (firma sprzątająca) JAKO POMOC DLA WOLONTARIUSZY, KTÓRZY RÓWNIEŻ DBAJĄ O CZYSTOŚĆ NA PUNKCIE.

ZAPEWNIAMY SUCHY PROWIANT DLA WOLONTARIUSZY.



***Pamiętaj!***

***KIERUJECIE ZAWODNIKÓW DO DALSZYCH STOŁÓW, ŻEBY NIE „OBLEGALI” TYLKO PIERWSZEGO STOLIKA.***

***IZOTONIK ZAWSZE NA KOŃCU STREFY (zawodnicy czasami oblewają się wodą z kubków, żeby się nie pomylili)***

***NAMAWIAJCIE ZAWODNIKÓW DO WYRZUCANIA KUBKÓW DO STREFY „ZRZUTU” ZA STOŁAMI.***

**STREFA METY: KAROLINA PAJĄK – KOORDYNATOR (zielona koszulka)**

**Meta i organizacja po wyścigu - zawsze jesteśmy 15 min. wcześniej**



Meta zlokalizowana jest na Jasnych Błoniach. W strefie mety przebywać mogą wyłącznie zawodnicy oraz obsługa zawodów. Każdy zawodnik pokonujący linię mety otrzyma pamiątkowy medal.

Zawodników, którzy ukończą bieg kierujemy w stronę strefy finishera, w celu ułatwienia ukończenia biegu kolejnym zawodnikom wbiegającym na metę.

#### MEDALE:

- będą wydawane w wyznaczonych strefach za matami pomiarowymi mety – po 3 lub 4 wolontariuszy/ strefę. WYDAJEMY TYLKO FINISHEROM Z NUMERAMI STARTOWYMI!
- w strefach będą stały wieszaki na których należy zawiesić i przygotować wcześniej medale. SREBRO – 10km, ZŁOTY – półmaraton.
- Ok. 9:30 muszą być wywieszane w strefach medale srebrne dla 10km! Zawodnicy z numerami czerwonymi.
- Ok. 10:05 należy przygotować przynajmniej jedną strefę już z medalami złotymi i sprawnie wyłapywać zawodników z numerami startowymi w kolorze granatowym. Starajmy się przewieszając medale srebrne zastępując je medalami złotymi.
- Ok. 10:30 już wszystkie strefy muszą mieć złote medale i dajemy zawodnikom z granatowymi numerami
- **UWAGA: PILNUJECIE MEDALI. Najlepiej postawić kogoś z ochrony przy stojakach.**

#### STREFA PAKIETÓW FINISHERA: MARTA SKRZYPCZAK – KOORDYNATOR (zielona koszulka)

**Uwaga! W tym roku mamy zmianę – strefa Finishera jest otwarta!  
Pakiety finiszera będą wydawane w reklamówkach w drodze do strefy  
Finishera (ustawione będą stoły wzdłuż ścieżki z Mety do strefy Finishera)**

Strefa finishera jest **strefą OTWARTĄ** do której ma wejście zawodnik oraz kibic. W strefie na zawodników czeka:

- piwo bezalkoholowe Lech Free
- ławo stoły przy których można zjeść + parasole
- strefa relaksu
- masaże
- toalety i umywalki

Główne zadania wolontariuszy w strefie Pakietu Finishera to:

- **ZBIÓRKA O 6:15 pod Urzędem róg Szymanowskiego i Moniuszki blisko zakrętu**, wtedy po krótkiej odprawie rozpocznie się pakowanie pakietów finishera, które następnie zostaną przeniesione do stołów wydawania pakietów.
- Wydawanie pakietu (reklamówka z jedzeniem) dla każdego uczestnika i kierowanie jego do strefy finishera
- Kierowanie ruchem biegaczy, żeby korzystali ze wszystkich stanowisk wydawania napojów Lech Free
- Kierowanie zawodników do Strefy Relaksu,
- Więcej szczegółów na miejscu

### **STREFA VIP: MARCELINA GOSIEWSKA – KOORDYNATOR (zielona koszulka)**

Główne zadanie wolontariuszy to weryfikacja gości VIP + wydanie identyfikatorów dla VIP'ów oraz wydawanie pakietów pamiątkowych (torby papierowe). Prośba o założenie spódniczki ☺ + koszulka wolontariusza.

### **Biuro rzeczy znalezionych**

Biuro rzeczy znalezionych zlokalizowanie zostanie przy biurze (namiot na przeciwko sceny głównej). Biuro rzeczy znalezionych będzie czynne do godz. 13:30.

Więcej informacji dotyczących samej imprezy wraz z jej regulaminem znaleźć można na oficjalnej stronie - [www.halfmarathon.szczecin.pl](http://www.halfmarathon.szczecin.pl) + biuletyn informacyjny oraz na naszym profilu na FB - [www.facebook.com/events/225361454574770](https://www.facebook.com/events/225361454574770)

W imieniu całego zespołu organizacyjnego 38. PKO Półmaratonu Szczecin, **DZIĘKUJEMY**, że jesteście z nami i współorganizujecie naszą imprezę biegową.

Do zobaczenia.

**WSPIERAJCIE SIEBIE NAWZAJEM ☺**