

40. PKO PÓŁMARATON SZCZECIN – WOŁONTARIAT W PIGUŁCE



Drodzy Wolontariusze 40.PKO Półmaraton Szczecin, przesyłam Wam podstawowe informacje dotyczące zakresu zadań wolontariatu w czasie naszej imprezy biegowej.



Pamiętaj!

ZBIÓRKA WOŁONTARIUSZY W DANEJ STREFIE ZAWSZE 15-20MIN PRZED JEJ OTWARCIEM!

RAMOWY PROGRAM IMPREZY:

23 sierpnia 2019 (piątek)

14:00 – 20:00

Biuro Zawodów na Floating Arena, ul. Wąska 16/ 1 piętro w Szczecinie: wydawanie pakietów startowych półmaratonu, 10km i Biegu Pirata

24 sierpnia 2019 (sobota)

10:00 – 20:00 Biuro Zawodów na Floating Arena, ul. Wąska 16/ 1 piętro w Szczecinie: wydawanie pakietów startowych półmaratonu, 10km, Bieg PIRATA tylko do 15:00.

25 sierpnia 2019 (niedziela)

7:30 – 8:30 Biuro na Jasnych Błoniach: wydawanie pakietów startowych (wydawanie pakietów startowych przez osoby spoza Szczecina - tylko po wcześniejszym ustaleniu z Organizatorem)

8:20 – 8:35 Rozgrzewka - Jasne Błonia (Strefa Rozgrzewki)

8:35 – 8:50 Zajmowanie przez uczestników miejsc w Strefie Startu

9:00 Start 40.PKO Półmaraton Szczecin oraz biegu na 10 km (Strefa Startu – ul. P.Skargi)

ok. 9:30 Pierwszy zawodnik na mecie biegu na 10 km

ok. 10:05 Pierwszy zawodnik na mecie biegu 40.PKO Półmaraton Szczecin

10:30 Ostatni zawodnik na mecie biegu na 10 km

12:00 Ostatni zawodnik na mecie biegu 40.PKO Półmaraton Szczecin

12:30 Dekoracje i wręczenie nagród

10:00 – 14:00 Możliwość grawerowania wyniku na medalu (strefa Depozytu: grawer dystansu darmowy, natomiast pełna grawerka cena 20zł)

BIURO ZAWODÓW: MAGDA KASPRZAK – KOORDYNATOR (zielona koszulka), wsparcie KAROLINA PAJĄK (pomarańczowa koszulka)

Biuro zawodów – zawsze jesteśmy 15-20 min. wcześniej

Biuro zawodów, w którym będzie można odebrać pakiety startowe, znajduje się na 1 piętrze w Sali konferencyjnej w budynku Floating Arena - ul. Wąska 16 (ok. 400m od Jasnych Błoni - miejsca, w którym zlokalizowany jest start i meta obu biegów).

Godziny otwarcia biura zawodów:

Piątek, 23 sierpnia, 14:00 - 20:00 (Floating Arena - ul. Wąska 16)

Sobota, 24 sierpnia, 10:00 - 20:00 (Floating Arena - ul. Wąska 16) Bieg PIRATA do 15:00

Niedziela, 25 sierpnia, 7:30 - 8:30 – bardzo wyjątkowe przypadki (Jasne Błonia)

UWAGA: Stanowiska do wydawania pakietów zostały ponumerowane wg numerów startowych co 250 numerów. W tym roku NIE MA podziału na półmaratonu i 10km w numeracji biura. Oznakowanie każdego sektora będzie znajdować się nad stołami i podzielono je co 250 numerów startowych.

Każdy uczestnik biegu po okazaniu dowodu osobistego i podaniu numeru startowego zostaje odnaleziony na liście startowej na której musi złożyć podpis potwierdzający odbiór pakietu. Jednak najpierw musi podpisać Kartę zgłoszenia (w tym oświadczenie o stanie zdrowia). Jeśli nie

podpisze KARTY ZGŁOSZENIA (oświadczenia o stanie zdrowia) NIE WYDAJEMY PAKIETU STARTOWEGO.

W przypadku odbioru Pakietu Startowego przez inną upoważnioną przez Uczestnika osobę następuje to na podstawie własnoręcznie podpisanych przez Uczestnika KARTY ZGŁOSZENIA (będzie wysłana mailem), która zawiera oświadczenia oraz kserokopii/skanu dokumentu tożsamości Uczestnika (do wglądu).

Po złożeniu podpisów wydajemy zawodnikowi numer startowy i zapraszamy uczestnika po odbiór pakietu składającego się z koszulki startowej, worka, kalendarza, biuletynu.

Z tyłu na numerze startowy znajdują się pole na których należy odznaczyć pobranie:

- **koszulki**

Numer startowy:



KOLORY pasków na numerach startowych wg których wpuszczamy do strefy startowej:

STREFA A – czerwona

STREFA B – niebieska

STREFA C – żółta

STREFA D – zielona

PLAN SYTUACYJNY – Miasteczko biegowe



STREFA DEPOZYTU: Komendant Hufca Police ZHP - KOORDYNATOR

Depozyt - zawsze jesteśmy 15-20 min. wcześniej. Zbiórka godz. 7:10 przy namiotach depozytu

Organizator biegu zapewnia możliwość przechowania swoich rzeczy osobistych w depozytach, zlokalizowanych na terenie imprezy w Strefie Depozytu. Strefa ta znajduje się w pobliżu Strefy Finiszera (patrz plan sytuacyjny środek Jasnych Błoni). Depozyty oznakowane będą numerami i podzielone na sekcje co 250 numerów.

W dniu imprezy strefa depozytu czynna będzie **od godziny 7:30 do ok. 12:30**.

Namioty w strefie depozytu podzielone będą w następujący sposób:

NAMIOT NR 1, 2, 3 - dla uczestników biegu na dystansie półmaratonu i 10 km (razem od 1-3800). W każdym z namiotów wydzielone zostaną strefy w podziale na numery startowe (co 250)..



Pamiętaj!

NIE ODPOWIADAMY ZA RZECZY WARTOŚCIOWE POZOSTAWIONE W DEPOZYCIE.

ZAWODNIK ODBIERA DEPOZYT PO ZAKOŃCZENIU BIEGU TYLKO Z NUMEREM STARTOWYM. JEŚLI ZAWODNIK ZGUBI NUMER STARTOWY WTEDY DEPOZYT ZOSTANIE ODDANY JEMU PO WYDANIU WSZYSTKICH POZOSTAŁYCH WOKÓW.

NIEODEBRANE DEPOZYTY ZOSTANĄ ZDEPONOWANE W BIURZE ZAWODÓW/ BIURZE RZECZY ZNALEZIONYCH (PO GODZ. 12:30). ODBIÓR PRZEZ ZAWODNIKA PO UPRZEDNIM KONTAKCIE Z ORGANIZATOREM.

NIGDY NIE ZOSTAWIAJ PUSTEGO BOKSU W DEPOZYCIE.

=====

STREFA STARTU: WERONIKA BAŁSZAN – KOORDYNATOR (pomarańczowa koszulka), wsparcie KATARZYNA KUPIS (zielona koszulka)

Start 9:00 - zawsze jesteśmy 15-20 min. wcześniej.

Zbiórka 8:15 przy BRAMIE (PKO) START.

Bezpośrednio po zakończeniu oficjalnej rozgrzewki ok. 8:35 nastąpi etap przejścia startujących zawodników do strefy startu. Z uwagi na względy organizacyjne oraz kwestie bezpieczeństwa Zawodnicy powinni podążać do strefy startu zgodnie z czerwonymi strzałkami - kierunek poruszania się zawodników (patrz plan sytuacyjny).

Ustawienie w strefie startu

Zawodnicy przydzieleni zostali do poszczególnych stref startowych na podstawie deklarowanych w formularzu czasów ukończenia biegu. Wyróżniono następujące strefy startowe, zgodne z przydzielonymi w biurze zawodów numerami startowymi:

Strefa A - CZERWONA

Strefa B - NIEBIESKA

Strefa C - ŻÓŁTA

Strefa D – ZIELONA

NA KAŻDE WEJŚCIE DO DANEJ STREFY STARTU PRZYDZIELONO PO 2 LUB 3 WOLONTARIUSZY.



Pamiętaj!

***JEŚLI ZAWODNIK NIE MA NUMERU STARTOWEGO NIE WEJDZIE DO STREFY STARTU.
WERYFIKACJA TEGO JEST TUTAJ TWOIM PRIORYTETEM***

TRASA – WYZNACZENI KOORDYNATORZY PUNKTÓW NAWADNIANIA.



LEGENDA:

- START/META
- KM BIEGI
- KIERUNEK BIEGU
- KLUBY WODNE
- PUNKTY DOŻYWIANIA
- PUNKTY NAWADNIANIA
- ISOTONIK
- TOALETY
- PUNKTY MEDYCZNE
- MAŁY FOMIARZ CZASU
- PUNKT WYBORU DYSTANSU

www.halfmarathon.szczecin.pl



PKT. MEDYCZNE na trasie - zawsze jesteśmy 15-20 min. wcześniej

Każdy punkt medyczny znajduje się przy fladze oznaczającej kilometr na trasie (pionowe flagi PKO BP). Wolontariusze mają być wsparciem dla ratowników medycznych (np.: wykonanie telefonu do służb medycznych). Harmonogram godzin podam po ustaleniu z grupą ratowników (mailem).



Punkty odżywiania - - zawsze jesteśmy 15-20 min. wcześniej

Na trasie biegu zlokalizowanych będzie **6 punktów odżywiania**. Dwa pierwsze punkty odżywiania będą wspólne dla obu biegów. Punkty odżywiania znajdować się będą w następujących miejscach:

Punkt nr 1 - ok. **5,1km** - ul. Szczerbcowa – **Koordynator Grzegorz Rybarczuk (Stargard Ja się Nie Ścigam)**

Punkt nr 2 - ok. **7,7km** - ul. Wąska – **Koordynator Agnieszka Krzyżostaniak (SMT Szczecin)**

Punkt nr 3 - ok. **10,6km** - ul. Mickiewicza – **Koordynator Wojciech Kępka (Wieczorne Bieganie)**

Punkt nr 4 - ok. **14km** - ul. Żołnierska – **Koordynator Monika Dyrek-Woźniak (Parkrun, Stowarzyszenie Progressum)**

Punkt nr 5 - ok. **16,5km** - ul. Brodzińskiego – **Koordynator Wiktoria Kurasińska (RAZ Szczecin)**

Punkt nr 6 - ok. **18km** - ul. Mickiewicza – **Koordynator Alina Michałek (HR Link)**

Każdy z punktów zorganizowany będzie według tego samego schematu:

- punkt znajduje się zawsze po prawej stronie trasy biegu
- przed punktami znajduje się 3 toalety (w tym 1 dla niepełnosprawnych)
- strefa odżywiania ma długość dostosowaną do natężenia ruchu biegaczy (różne długości i ilości stołów), przerwy pomiędzy strefami stołów to ok. 3-4m. Szczegóły zostały omówione z koordynatorami na szkoleniu, którzy przekażą informacje wolontariuszom na punkcie.
- każdy punkt zostanie wyposażony w ręcznik papierowy, rękawice jednorazowe (zakładamy rękawiczki), ściereczki, worki na śmieci, zestaw węży do hydrantów, miski do wody, szczotki do zamiatania, kubki, ławostoły,

Godziny zbiórki:

Punkt nr 1 - zbiórka na pkt. o 7:15

Punkt nr 2 - zbiórka na pkt. o 7:35

Punkt nr 3 - zbiórka na pkt. o 7:55

Punkt nr 4 - zbiórka na pkt. o 8:10

Punkt nr 5 - zbiórka na pkt. o 8:25

Punkt nr 6 - zbiórka na pkt. o 8:35

Punkt nr 7 – META – zbiórka o godz. 8:20 (punkt na Miasteczku biegowym 200m od METY)

Podział produktów na punkt odżywiania:

Punkt nr 1 – woda

Punkt nr 2 – woda + izotonik

Punkt nr 3 – woda + banany

Punkt nr 4 - woda + izotonik

Punkt nr 5 – woda + banany

Punkt nr 6 - woda + izotonik

Punkt nr 7 – woda

NA KAŻDYM PUNKCIE BĘDZIE DEDYKOWANA OSOBA DO SPRZĄTANIA (firma sprzątająca) JAKO POMOC DLA WOLONTARIUSZY, KTÓRZY RÓWNIEŻ DBAJĄ O CZYSTOŚĆ NA PUNKCIE.

ZAPEWNIAMY SUCHY PROWIANT DLA WOLONTARIUSZY.



Pamiętaj!

KIERUJcie ZAWODNIKÓW DO DALSZYCH STOŁÓW, ŻEBY NIE „OBLEGALI” TYLKO PIERWSZEGO STOLIKA.

IZOTONIK ZAWSZE NA KOŃCU STREFY (zawodnicy czasami oblewają się wodą z kubków, żeby się nie pomylili)

NAMAWIAJcie ZAWODNIKÓW DO WYRZUCANIA KUBKÓW DO STREFY „ZRZUTU” ZA STOŁAMI.

=====

STREFA METY: WERONIKA BAŁSZAN – KOORDYNATOR (pomarańczowa koszulka), wsparcie KATARZYNA KUPIS (zielona koszulka)

Meta i organizacja po wyścigu - zawsze jesteśmy 15 min. wcześniej. Zbiórka godz. 8:35 przy BRAMIE (PKO) META

Meta zlokalizowana jest na Jasnych Błoniach. W strefie mety przebywać mogą wyłącznie zawodnicy oraz obsługa zawodów. Każdy zawodnik pokonujący linię mety otrzyma pamiątkowy medal.

Zawodników, którzy ukończą bieg kierujemy w stronę strefy CATERINGU i FINISHERA, w celu ułatwienia ukończenia biegu kolejnym zawodnikom wbiegającym na metę.

MEDALE:

- będą wydawane w wyznaczonych strefach za matami pomiarowymi mety – po 5 lub 6 wolontariuszy/ strefę. **WYDAJEMY TYLKO FINISHEROM Z NUMERAMI STARTOWYMI!**
- w strefach będą stały wieszaki na których należy zawiesić i przygotować wcześniej medale. Jeden wspólny medal dla obu dystansów.
- 9:30 spodziewany jest pierwszy zawodnik z 10km – przygotować szarfę finiszera dla 1 miejsca (mężczyzna i kobieta)

- Ok. 10:05 spodziewany jest 1 zawodnik dystansu półmaratonu – tutaj również należy mieć przygotowaną szarfę finiszera dla 1 miejsca (mężczyzna i kobieta)
- **UWAGA: PILNUJCIĘ MEDALI. Najlepiej postawić kogoś z ochrony przy stojakach.**

=====

STREFA CATERINGU FINISHERA: MARTA SKRZYPCZAK – KOORDYNATOR **(pomarańczowa koszulka)**

Uwaga! Strefa Finishera jest otwarta!

Pakiety finiszera (cateringowe) będą wydawane w reklamówkach NETTO w drodze do strefy Finishera (ustawione będą stoły wzdłuż ścieżki z Mety do strefy Finishera lub wolontariusze będą podawać je uczestnikom.)

Strefa finishera jest **strefą OTWARTĄ** do której ma wejście zawodnik oraz kibic. W strefie na zawodników czeka:

- strefa PKO
- strefa relaksu Birell i Novotel
- piwo bezalkoholowe Birell
- parasole i leżaki
- strefa pikniku - ławostoly

Główne zadania wolontariuszy w strefie Cateringu Finishera to:

- **ZBIÓRKA O 6:30 pod Urzędem róg Szymanowskiego i Moniuszki blisko zakrętu,** wtedy po krótkiej odprawie rozpocznie się pakowanie pakietów finiszera, które następnie zostaną przeniesione do stołów wydawania pakietów.
- Wydawanie pakietu (reklamówka NETTO z jedzeniem) dla każdego uczestnika i kierowanie jego do strefy finishera
- Kierowanie ruchem biegaczy, żeby korzystali ze wszystkich stanowisk wydawania napojów Birell
- Kierowanie zawodników do Strefy Relaksu,
- Więcej szczegółów na miejscu

STREFA VIP: KAROLINA PAJĄK - KOORDYNATOR (pomarańczowa koszulka)

Główne zadanie to weryfikacja gości VIP + wydanie identyfikatorów dla VIP'ów

Biuro rzeczy znalezionych

Biuro rzeczy znalezionych zlokalizowane zostanie przy biurze (namiot na przeciwko strefy VIP).
Biuro rzeczy znalezionych będzie czynne do godz. 13:30.

Więcej informacji dotyczących samej imprezy wraz z jej regulaminem znaleźć można na oficjalnej stronie - www.halfmarathon.szczecin.pl + biuletyn informacyjny

oraz na naszym profilu na FB – [Szczecin Półmaraton](#)

[Wydarzenie na FB – Wolontariat 40.PKO Półmaraton Szczecin](#)

W imieniu całego zespołu organizacyjnego 40. PKO Półmaratonu Szczecin, **DZIĘKUJEMY**, że jesteście z nami i współorganizujecie naszą imprezę biegową.

Do zobaczenia.

WSPIERAJCIE SIEBIE NAWZAJEM 😊